



BELEIDSPLAN 2025-2028

VERENIGING ANOIKSIS,

Anoisksis is een onafhankelijke vereniging voor en door psychosegevoelige mensen.

[Anbi](#) Gepubliceerd door [Anoisksis](#) , juni 2025

Vereniging Anoisksis

RSIN/fiscaal nummer: 808042087

KvK-nummer: 40347221

Bezoekadres:

UMC Utrecht

Kamer B.01.338

Heidelberglaan 100

3584 CX Utrecht

Postadres:

UMC Utrecht; t.a.v. Anoisksis

Huispostnummer A.01.126

Postbus 85500

3508 GA Utrecht

Telefoon: 088-7556368

E-mail: anoisksis@anoisksis.nl

www.anoisksis.nl

IBAN Bankrekeningnummer (ING):

NLog INGB 0000 0690 19

t.n.v. Vereniging Anoiksis te Utrecht

BIC/Swift: INGBNL2A

Het bestuur:

Carola van Alphen (Voorzitter)

Matthijs van Boxtel (penningmeester)

Mika de Vreede (secretaris)

Inge Wagter (algemeen bestuurslid)

Bestuursleden van Anoiksis zijn gezamenlijk bevoegd. Bestuursleden controleren elkaar en leggen financiële verantwoording af aan subsidieverstrekker (het ministerie van VWS) en leden. Jaarlijks controleert een kascommissie, die wordt ingesteld door de leden op de algemene ledenvergadering, de boeken en rapporteert dit op de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering terug aan de leden.

Beloningsbeleid bestuur:

De bestuursleden doen onbezoldigd hun werk voor vereniging.

De bestuursleden ontvangen een vergoeding voor de gemaakte reiskosten en een jaarlijkse vrijwilligersvergoeding van maximaal €1500,-

Voor meer details over het vergoedingen beleid verwijzen we naar de link naar het vergoedingenbeleid.

De doelgroep:

Mensen met een gevoeligheid voor psychoses kunnen lid worden van Anoiksis. Voor hen organiseert Anoiksis lotgenotencontact. Daarnaast wil Anoiksis voor alle mensen met een psychosegevoeligheid, lid of geen lid, opkomen via belangenbehartiging en voorlichting.

de missie van Anoiksis:

Perspectief, herkenning en acceptatie vergroten, totdat voluit leven met psychosegevoeligheid gewoon is.

de visie van Anoiksis:

Binnen Anoiksis geloven wij in de mogelijkheden van mensen met psychosegevoeligheid. Anoiksis staat voor gelijkwaardigheid in de samenleving en wil stigmatisering aanpakken. Hierbij is er ruimte voor contact, begrip en acceptatie. Daarnaast vinden we (wetenschappelijke én ervarings-) kennis over psychosegevoeligheid relevant. De vereniging behartigt de belangen van lotgenoten in behandeling en beleid.

Doelstelling Anoiksis:

- Anoiksis is een patiëntenvereniging voor psychosegevoelige mensen en stelt zich tot doel:
- Het faciliteren van onderling contact tussen Anoiksispatiënten en van Anoiksispatiënten met derden.

Anoiksis organiseert door het hele land bijeenkomsten waar leden elkaar kunnen ontmoeten. Bijeenkomsten kunnen naast een gesprek tussen lotgenoten, ook een educatief, een sportief, een recreatief, een cultureel karakter hebben.

Anoiksis organiseert naast de regiobijeenkomsten een landelijke dag, en bijeenkomsten speciaal voor jongeren met psychosegevoeligheid.

In het kwartaalblad dat Anoiksis uitgeeft, kunnen leden lezen over de ervaringen en meningen van lotgenoten, er is de mogelijkheid voor contactadvertenties.

Via de website of via het kantoor van Anoiksis kan een luisterend oor, of een advies geboden worden door een lotgenoot, of andersoortige vragen beantwoord worden door een lotgenoot.

In de komende jaren zal Anoiksis samenwerking blijven zoeken met andere organisaties en instellingen om het aanbod voor lotgenotencontact te verruimen, binnen het bestaande budget. Via samenwerking met andere organisaties en instellingen hopen we ook nieuwe leden te kunnen werven, zodat nog meer mensen baat kunnen hebben van het lotgenotencontact dat Anoiksis hen biedt.

In de komende jaren zal Anoiksis blijven zoeken naar nieuwe wegen om contact tussen lotgenoten tot stand te brengen en te bevorderen.

- Verbetering van beeldvorming middels campagnes en beïnvloeden publieksvoorlichting, middels voorlichting over psychosegevoeligheid, bij voorkeur door psychosegevoelige mensen zelf.

Via de website wordt goede informatie over psychose verspreid. Anoiksis geeft colleges aan hulpverleners in opleiding, Anoiksis gaat in op verzoeken van de media om interviews of radio- of televisie optredens.

Anoiksis brengt publicaties uit die de beeldvorming van (mensen met) een psychose ten goede komen.

In de komende jaren wil Anoiksis onderzoeken hoe we mensen nog beter kunnen bereiken met onze boodschap. Ook hierbij zal samenwerking gezocht worden, bijvoorbeeld met scholen en universiteiten.

- Het behartigen van de belangen van Anoiksispatiënten.

Anoiksis is lid van de koepel MIND en GAMIAN Europe.

Anoiksis is betrokken bij diverse werkgroepen (men denke aan commissies voor richtlijnen voor zorg, onderzoek, of wetgeving).

In de komende jaren zal Anoiksis, waar er mogelijkheden liggen, aansluiten bij verschillende overlegorganen. Een samenwerking binnen de koepel of met organisaties zoals Ypsilon of PlusMinus of Psychosenet wordt gezocht wanneer we ergens samen in kunnen optrekken.

Financiële gegevens van de instelling

Vereniging Anoiksis heeft de volgende inkomsten:

- Lidmaatschapsgelden
- Donateurs
- Giften en legaten
- Subsidies van overheid (VWS)
- Bijdragen leden aan activiteiten (eten en drinken)
- Baten voor verkoop van boeken en t-shirts
- Sponsoring (o.a. door farmaceutische bedrijven) wordt opnieuw overwogen

De volgende financiële gegevens zijn gebaseerd op de resultaten van 2024 op jaarbasis. Hier worden genoemd de meest relevante onderdelen uit de jaarrekening. Voor een volledig overzicht verwijzen wij naar de jaarrekening.

Inkomsten:

- | | |
|---|-------------------|
| - Contributies: | ongeveer 17.000,- |
| - Donaties en giften: | ongeveer 3800,- |
| - Legaten: | 30.000 |
| - Subsidies: | ongeveer 62.000,- |
| (anoiksis ontvangt instellingssubsidie van VWS) | |
| - Sponsoring ongeveer | ongeveer: 4.400,- |
| - Verkoop materialen (boekjes, T-shirts) | ongeveer: 160,- |
| - Belangenbehartiging | ongeveer: 2.500,- |

Uitgaven:

Lotgenotencontact

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| - Regiobijeenkomsten: | ongeveer 28.000,- |
| - Landelijke dag: | ongeveer 3.200,- |
| - Vrijwilligersdagen: | ongeveer 8.500,- |
| - Lief en leed: | ongeveer 95,- |
| - Jong Anoiksisdag: | ongeveer 82,- |

Voorlichting

- Voorlichting: ongeveer: 6.300,-
- Website ongeveer: 3.800,-
- Kwartaalblad 'Open Geest' ongeveer: 8.500,-

Belangenbehartiging

- Koepel (MIND en GAMIAN-eu) : ongeveer: 1.500,-
- Congressen: ongeveer: 150,-
- emancipatiewerkgroep: ongeveer: 1.099,-

Kantoor en Bestuur

- Bestuurskosten: ongeveer 5.500,-
- Kantoor: ongeveer 8.200,-
- Vaste medewerker: ongeveer: 13.930,-
(3.910,- in regiobijk, 4.284 in voorl, 5.736,- in instandhoudingsk))

Vermogen:

De vereniging bouwt geen vermogen op. Volgens de regels van de subsidiegever (VWS) mag de Vereniging wel jaarlijks een percentage op een bestemmingsreserve zetten