



Nieuwsbrief Anoksis 2019

Onafhankelijke vereniging voor contact en onderlinge steun

In 2018 is Anoksis weer op veel terreinen actief geweest om het leven voor mensen met psychosegevoeligheid en/of schizofrenie beter te maken. In 2019 zetten we dit streven onverminderd voort via lotgenotencontact, belangenbehartiging en voorlichting. Anoksis werkt graag samen met alle partijen die hieraan kunnen bijdragen.

LOTGENOTENCONTACT

Anoksis organiseert geregeld bijeenkomsten bij jou in de buurt. Het karakter van deze regiobijeenkomsten is heel divers. Het kan bijvoorbeeld gaan om een informatieve bijeenkomst, of een sportieve bijeenkomst, of gezellig samen dineren. Er waren in 2018 ruim 80 regiobijeenkomsten.

Eén op één lotgenotencontact is aangeboden in het project 'Koffie met'. De Jongeredag vond plaats in De Brouwerij in Amsterdam. Rond de 30 jongeren hebben 2 psychiaters horen spreken over nieuwe ontwikkelingen in de behandeling. Ervaringsverhalen werden uitgewisseld, en er werd gewandeld of yoga beoefend. Er werd met een maaltijd afgesloten. Alle aanwezigen waren zeer enthousiast over deze dag.

Op 6 oktober 2018 was de officiële Landelijke dag met ledenvergadering in Zandvoort aan de Eem te Amersfoort. Daarbij waren ca. tachtig leden aanwezig. Er is stil gestaan bij het feit dat Anoksis dit jaar zijn 25-jarige jubileum kon vieren, onder andere met taart tijdens de theepauze!

Genoemd is dat het bijzonder is dat Anoksis zo relevant is gebleven in een tijd waarin veel verenigingen het moeilijk hebben, maar dat ook Anoksis voor uitdagingen staat zoals een teruglopend ledenaantal en het moeilijker kunnen vinden van mensen die actief willen zijn als vrijwilliger. Het bestuur is nog steeds op zoek naar vrijwilligers voor de website, het bestuur of werk in de regio.

We zijn zeer verheugd dat Gil de Grid (een lotgenoot bekend van Holland's Got Talent) voor ons heeft opgetreden! Met zijn dans raakte hij bij velen de juiste snaar! Daarnaast waren er presentaties van de Armoedecoalitie en van het CANGLIA-onderzoek.

ANOIKSIS ALS ACTIEVE GEMEENSCHAP

Anoksis wil graag een open en warme vereniging zijn zowel voor alle leden, als voor onze actieve vrijwilligers. Als vereniging willen we open staan voor ieders ideeën en suggesties.

In februari was er een vrijwilligersborrel in Woerden voor alle vrijwilligers. Deze stond helemaal in het teken van ontmoeten en uitwisselen van ervaringen met het werken voor Anoksis. Leden waren uitgenodigd hun naasten mee te nemen, omdat ook die meeleven met het reilen en zeilen van onze vereniging, maar hier is geen gebruik van gemaakt. Waar wel enthousiast op in werd gegaan, was een kunstwandeling door het centrum van Woerden.

In juni was er een vrijwilligersdag in Kontakt der Kontinenten. Na een gemoedelijke lunch in de lounge en tijd om bij te praten, waren er minipresentaties. Er werd deze dag ook informatie gegeven aan de vrijwilligers over de betekenis van de nieuwe privacywet AVG. Daarnaast werden de uitkomsten van een evaluatie omtrent eerdere vrijwilligersdagen gepresenteerd en er was alle ruimte voor vragen, besprekpunten en mededelingen vanuit de regio of vanuit de vrijwilliger als persoon.

Op vrijdag 9 en zaterdag 10 november hielden wij op dezelfde locatie een Weekend van de Toekomst. Doel hiervan was een brede en open brainstorm over wat wij als vereniging met elkaar willen en hoe we de vereniging nog sterker kunnen maken. Daarvoor zijn onze actieve leden uitgenodigd en is hen gevraagd namen aan te dragen van leden die mee zouden kunnen denken over de toekomst van Anoksis. Bij het opstellen van het programma, en voor het leiden van de bijeenkomst hebben wij hulp gekregen vanuit PGO Support.

E zijn verschillende thema's bovengekomen waar we aan willen werken als vereniging. In 2019 is hier door verschillende werkgroepen een start mee gemaakt.

Je ziet: Anoksis beschouwt zijn vrijwilligers als het kloppend hart van de vereniging! Als je nu zelf ook actief wilt worden voor de vereniging, op structurele basis of juist incidenteel, dan kan je contact opnemen met het kantoor van Anoksis. Er zijn vacatures op allerlei gebieden, dus er is vast wel iets wat je interesse heeft!

ONDERZOEK

Anoksis wordt veel benaderd door onderzoekers die ons vragen hun onderzoeksvoorstellen te steunen, feedback te geven of deelnemers te werven. Anoksis gaat alleen in op die verzoeken die mogelijk kunnen leiden tot meer begrip voor of verbeterde behandeling of begeleiding van onze achterban. De voornaamste samenwerkingspartners zijn momenteel de universiteiten.

Als Anoksis willen we opkomen voor de belangen van psychosegevoelige mensen. Uit veel gesprekken met Anoksisleden blijkt dat leden hun relatie met hun behandelaar belangrijk vinden.

Om deze reden heeft het Anoksisbestuur besloten om een zogeheten psychometrische vragenlijst te ontwikkelen voor de behandelrelatie van mensen met een psychotische stoornis.

Omdat het veel moeite kost voldoende deelnemers voor de validatie te vinden, loopt dit project door in 2019 en 2020. Vanaf eind 2018 heeft er een pilot gedraaid bij een behandelcentrum voor psychose in Amsterdam. Ook is een samenwerking aangegaan met het onderzoeksteam van het UMC Utrecht. Naar nog een deelnemende organisatie wordt gezocht.

ZICHTBAARHEID

Anoksis staat regelmatig met een stand op symposia, congressen en publieksdagen. Ook bezoeken vrijwilligers congressen en symposia, hetzij als spreker hetzij als deelnemer en om netwerkcontacten te onderhouden.

Enkele voorbeelden:

- Op 22 mei is Anoksis vertegenwoordigd geweest met de stand op een publieksdag van het UMC.
- Een van onze actieve leden heeft op 23 oktober in Utrecht een symposium georganiseerd rondom zingeving en intimiteit
- Namens Anoksis heeft de voorzitter, op verzoek van Phrenos, op het Psychosecongres van 22 november een lezing gegeven over mensenrechten. Zij heeft een verhaal gehouden met de titel: Mensenrechten en participatie, waar schuurt het? Verschillende andere actieve leden hebben op dit congres de stand bemand, mensen voorlichting gegeven en de vereniging een gezicht gegeven.

BELANGENBEHARTIGING

Anoksis is lid van de koepel leder(in). Op sommige projecten werkt Anoksis samen met Ypsilon, vereniging van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Een van de actieve leden zit in de GROUP FOUNDATION namens Anoksis. Anoksis is ook vertegenwoordigd in Samen Sterk Zonder Stigma. Verder is er deelgenomen aan en expertise ingebracht bij diverse overleggen. Zo nam Anoksis deel aan de bijeenkomst van het Schakelteam personen met verward gedrag en aan de dialoogtafel Sociale Inclusie.

Op regionaal niveau participeren leden in zorgbelangorganisaties en cliëntenraden van GGZ-instellingen.

Anoksis is vertegenwoordigd bij GAMIAN. Individuele leden zijn ook namens Anoksis lid van ISPS. Anoksis International onderhoudt actief contact met buitenlandse cliëntenorganisaties, de American Psychiatric Association (APA) en de WHO. Anoksis

International is in maart 2018 vertegenwoordigd geweest in Brussel om deel te nemen aan de workshop Improving empowerment and self-management of care in mental health, Towards a Call for Action. Leo Finn, de secretaris a.i. heeft een lezing gegeven. Anoksis is ook vertegenwoordigd geweest bij de ratificatie van de Call to Action.

Op 18 en 19 oktober gaf Anoksis op de Conferentie van CCITP in Rotterdam uitleg over onze campagne om de naam psychosegevoeligheid te promoten.

FEITJES EN WEETJES

Anoksis heeft 1 betaalde kantoormedewerker. Eind 2018 had Anoksis 937 leden en 128 donateurs. Het bestuur van de vereniging bestond, uit Carola van Alphen, Matthijs van Boxtel en Leo Finn.

De ALV van 2018 heeft besloten tot statutenwijziging op het gebied van: opzeggen van het lidmaatschap, de datum van de landelijke dag, de bestuurstermijnen en het batig saldo.

Het kwartaalblad Open Geest is dankzij trouwe medewerkers en kopij van vele anderen opnieuw vier keer uitgekomen. De druk wordt nog steeds verzorgd door lotgenoten die werken bij Drukkerij de Dijk.

Op onze website staat veel actuele informatie over bijeenkomsten, activiteiten en onderzoeken waaraan je als Anoksislid kunt deelnemen. Wie graag op de hoogte blijft van deze ontwikkelingen raden we aan de site www.anoiksis.nl geregeld te bezoeken.

Wanneer je juridische vragen hebt op het gebied van sociale wet- en regelgeving, is er de mogelijkheid om via Anoksis een consult te krijgen.

FINANCIËN

Anoksis heeft een Ledenfonds voor mensen die (tijdelijk) hun lidmaatschap niet kunnen betalen. Anoksis heeft in 2018 geld ontvangen van diverse sponsors. Naast de structurele subsidie van het ministerie van VWS en gastvrijheid bij het Hersencentrum heeft Anoksis sponsorgelden ontvangen van Janssen en Lundbeck.

De vereniging Anoksis bedankt alle mensen, organisaties en bedrijven die via lidmaatschap of donateurschap, subsidie of sponsoring, giften of legaten, het werk dat Anoksis doet om de situatie voor onze psychosegevoelige lotgenoten te verbeteren, mogelijk maken.