



Jaarverslag 2015

Anoksis, vereniging van mensen met gevoeligheid voor psychose
Psychosis Susceptibility Syndrome (PSS)

Voorwoord.

De jaarrekening is opgesteld door een Anoksislid en is representatief voor de activiteiten die in 2015 zijn gerealiseerd. Wij zijn de opsteller zeer erkentelijk voor de zorgvuldigheid die hij hierin heeft betracht.

Inhoud	pag.
Algemene informatie	4
Lotgenotencontact	5
Voorlichting	6
Belangenbehartiging	8
Voorwaardenscheppende activiteiten	9
Projecten	10
Bijlage 1 Jaarrekening Vereniging Anoiksis	

1. Algemene informatie.

Voorwoord

Anoiksis wil een onafhankelijke vereniging voor contact en steun zijn. Onafhankelijk betekent dat wij een bestuurlijke belangenverstrengeling hebben met aanbieders van zorg en zorgproducten. We vormen met meer dan 1000 leden een netwerk waarin mensen, die iets met elkaar kunnen, elkaar kunnen vinden. Zowel online als offline en zowel duurzaam als adhoc. Daarvoor kiezen we voor 2015 een gewaagd motto: **'Schizo'er zit er altijd eentje om de hoek; onafhankelijke vereniging Anoiksis voor contact en onderlinge steun.** Eind 2015 is daar een ander motto bijgekomen, namelijk de **Verstelbeweging**.

Door enkele nare incidenten in 2014 en 2015 is er een hype ontstaan rond 'verward gedrag'. De retoriek die daarbij wordt gebruikt (www.aanjaagteam.nl) is niet de onze maar op diverse plekken slagen lokale partijen erin om vooral aandacht te geven aan kwetsbare mensen in kwetsbare situaties. In Amsterdam hebben we hiervoor de term 'verbinding' gekozen

Doel van de vereniging.

Het doel van de vereniging is het organiseren van lotgenotengroepen op landelijk en regionaal niveau, het geven van voorlichting en het behartigen van belangen voor en door mensen met de diagnoses chronische psychose, schizofrenie of schizo-affectieve stoornis. Zelf kiest een groot deel van onze leden liever voor de benaming psychosegevoeligheid. Daarmee samenhangend heeft Anoiksis een website en brengt ze een verenigingsblad uit voor en door leden.

Anoiksis heeft er in het verleden principieel voor gekozen volledig patiënt gestuurd te zijn. In de huidige tijd lijkt dit niet meer helemaal haalbaar. Daarom kiest Anoiksis er soms voor praktische zaken uit te besteden zodat de ervaringsdeskundigen hun handen vrij hebben voor de inhoud

In 2015 bestonden zowel het bestuur als de vrijwilligers en werknemers uit mensen met psychotische ervaringen en een diagnose schizofrenie of schizo-affectief. Wel is er enige externe expertise buiten de doelgroep ingehuurd.

Er is een medewerker uit de eigen achterban in dienst voor 8 uur per week

Het bestuur van de vereniging.

Het bestuur van de vereniging bestond in 2015 uit:

Voorzitter: Mette Lansen

Penningmeester: Matthijs van Boxtel

Algemeen lid: Christine Blanke-Oskamp

Algemeen lid: Carola van Alphen

Gaandeweg het jaar zijn twee aspirant leden geweest: Christina Visser en Titus Spee

Het bestuur legde verantwoording af op de algemene ledenvergadering op 3 oktober 2015, in de Musketon te Utrecht.

Leden en donateurs

In 2015 had Anoiksis ca. 1130 leden en ruim 190 donateurs.

Werkwijze van de vereniging.

Het lotgenotencontact wordt in ca. dertig regio's georganiseerd door ongeveer veertig vrijwilligers. Tenminste twee keer per jaar wordt er een bijeenkomst georganiseerd voor deze regionale vrijwilligers. Op het landelijk kantoor werken naast de bestuursleden ca. acht vrijwilligers aan het beheer van het ledenbestand, het versturen van mailingen en het houden van contact en voorlichting via post, e-mail, telefoon en face to face.

Voorlichting en psycho-educatie worden zowel via het landelijk kantoor als regionaal verzorgd.

Soms werken mensen uit de eigen achterban betaald op projectbasis, bij voorkeur als opstap naar een andere (vaste) baan.

Verder zijn er vrijwilligers betrokken voor systeembeheer, boekhouding, vormgeving, onderzoek, redactiewerk, belangenbehartiging, beeldvormingsactiviteiten, website en web-redactie.

2. Lotgenotencontact

Regiobijeenkomsten

In de achtentwintig regio's (waarvan er eind 2015 vijf vacant waren) zijn in totaal ca. **zeventig lotgenotenbijeenkomsten** gehouden. De schriftelijke uitnodigingen voor de bijeenkomsten werden hoofdzakelijk verstuurd vanuit het landelijke kantoor. Enkele regio's verzorgden de uitnodigingen zelf. De bijeenkomsten worden in principe ook vermeld op de website maar vanwege de aard van de achterban nodigen we ook nog schriftelijk uit.

Er waren in 2015 ca. drieëndertig vrijwilligers in de diverse regio's actief.

Omdat de afhankelijkheid van regionale vrijwilligers de continuïteit in de activiteiten kwetsbaar maakt, gaan we ook individuele leden uitnodigen om dingen te organiseren.

Landelijk dag

De landelijke dag met ledenvergadering is weer gehouden op onze vertrouwde locatie, de Musketon, in Utrecht. De sprekers David v.d. Berg met 'de nieuwe GGZ'en Saskia Palmen vanuit de hersenbank belichtten psychiatrische problematiek vanuit twee totaal verschillende invalshoeken. Hierbij waren ongeveer zeventig leden aanwezig

Jong Anoiksis dag

Op 6 september 2015 is in Bunnik de vierde Anoiksis jongerendag gehouden waar psychosegevoelige jongeren van binnen en buiten de vereniging elkaar konden ontmoeten. Er waren diverse workshops, volleybal en een diner.

Telefonisch lotgenotencontact

Leden maar vooral ook niet-leden hebben telefonisch lotgenotencontact gehad met de diverse kantoormedewerkers. Daarnaast kunnen ook de regionale vrijwilligers worden gebeld.

Ons kwartaalblad 'Open Geest'

Het kwartaalblad 'Open Geest', voor een door leden is ook in 2015 gedrukt en verspreid.

Vrijwilligersdag

Er is een vrijwilligersdag georganiseerd in Soesterberg (in het contact der Continenten), waar onze actieve leden hun ervaringen konden uitwisselen en van elkaar konden leren

Ziekenbezoek en verjaardagen

Ziekenbezoek aan mensen die zijn opgenomen of de deur niet uitkomen wordt door Anoiksis gefaciliteerd. Verjaardagskaarten, ontworpen door Anoiksisvrijwilligers worden structureel verstuurd.

3. Voorlichting

Mondelinge voorlichting en psycho-educatie

Er is vooral op regionaal niveau psycho-educatie gegeven aan patiënten, in zorginstellingen en voor familieleden.

Verder is er voorlichting gegeven bij onderwijsinstellingen (o.a. hogescholen en universiteiten) en op congressen.

Op het Anoiksiskantoor komen regelmatig studenten langs voor Anoiksis-informatie. Voorlichting ter plaatse moet zo mogelijk ook daar worden gedeclareerd.

Congressen en informatiemarkten

Anoiksis staat regelmatig met een stand op symposia, congressen en publieksdagen. Ook bezoeken vrijwilligers congressen en symposia, hetzij als spreker hetzij als deelnemer.

Congressen zijn ook goed voor netwerkcontacten.

Kwartaalblad "Open Geest"

De spreekbuis van de Anoiksis-community is het kwartaalblad 'Open Geest' voor en door leden. Het blad wordt gedrukt en verspreid door het DAC (dagactiviteitencentrum) in Den Helder. Op de redactie van het verenigingsblad werkten vier vrijwilligers.

Uit onderzoek onder leden blijkt dat het blad bij een groot aantal leden zeer gewild is.

Website

De nieuwe website die het onafhankelijke Anoiksisprofiel moet gaan presenteren en die door meerdere mensen kan worden beheerd, heeft om diverse redenen vertraging opgelopen en zal pas begin 2016 online komen. De bouw van de website is gesponsord door Janssen. Voor Schizofrenie.nl wordt nog een beheerder gezocht

Publicaties

Het boekje Psychosegevoelig...? dat in 2013 met steun van het Karel Geelenfonds en Vrienden van Ypsilon is uitgegeven (oplage 10.000 stuks) is in 2014 en 2015 verder verspreid. Het is ook vertaald in het Engels en met de titel 'Psychosis? Me?' in een kleine oplage gedrukt. Van zowel de Nederlandse als de Engelse versie staat een flippingboek online

www.psychosegevoelig.nl

Veerkrachtfabriek 2014-2015

De veerkrachtfabriek is in 2014 ontstaan uit een groep vrienden die elkaar hebben ontmoet in het ABC-huis in Utrecht. Zij wilden de beeldvorming rond psychose verbeteren.

De eerlijke beeldvorming wordt op twee manieren door de Veerkrachtfabriek gestimuleerd:

- Met profielen van 'jonge' mensen die op de website hun veerkracht en creativiteit tonen.
- Met de Awareness tour die het land door gaat om voorlichting te geven en beeldvorming te veranderen
-

Veerkrachtfabriek in cijfers per 1 juli 2015

- 30 plekken voorlichting gegeven
- 413 volgers op Twitter
- 251 mensen vinden Veerkrachtfabriek op Facebook leuk
- 50 profielen
- 15 voorlichters
- 13 Youtube filmpjes
- 17 volgers op Pinterest
- 11 volgers op Instagram
- 19 persoonlijke digitale glossy's
- 35 vrijwilligers

Om dit alles draaiende te houden bestond het Veerkracht-projectteam uit vijf betaalde medewerkers. Financiëring kwam van 'Samen Sterk Zonder Stigma' en van Anoiksis. Eind 2015 heeft Anoiksis de samenwerking met de Veerkrachtfabriek beëindigd en gaat Veerkracht op eigen kracht verder.

4. Belangenbehartiging

Individueel (externe consulent)

Ten behoeve van individuele belangenbehartiging heeft Anoiksis een overeenkomst met een expert in sociale wet- en regelgeving. Voor leden die hier behoefte aan hebben, zijn contactgegevens te vinden in de 'Open Geest'.

Algemeen landelijk, regionaal en internationaal

Anoiksis is lid van de Vereniging Landelijk Platform GGZ hoewel Anoiksis ervan overtuigd is dat de focus op een brede cliëntengroep niet altijd in het belang is van de Anoiksisachterban.

Anoiksisvrijwilligers behartigen belangen op lokaal en landelijk niveau. Hiervoor gebruiken we ook nationalezorgnummer.nl

Een coördinator buitenland onderhoudt actief contact met buitenlandse cliëntenorganisaties, de American Psychiatric Association (APA) en de WHO.

Op bestuursniveau is er samengewerkt met Kenniscentrum Phrenos en Ypsilon, familievereniging voor mensen met schizofrenie

Richtlijnen en zorgstandaarden

Anoiksis is betrokken bij de ontwikkeling van diverse EBRO-modulen en zorgstandaarden. Het gaat om de EBRO-module vroege psychose-inclusief preventie-, de zorgstandaard psychose, de generieke module Stemmen Horen, de generieke module farmacotherapie, de zorgstandaard voor Trauma- en Stressorgerelateerde stoornissen.

Inbreng vanuit Anoiksis betreft o.a. persoonlijke diagnostiek, een verschuiving van focus op symptoomreductie naar functioneren en de wensen van de patiënt en aandacht voor de behandelrelatie.

N.B. Anoiksis is alleen betrokken bij de inhoud, niet bij het idee en de achterliggende structuur van deze zorgstandaarden. Deze projecten worden gesponsord door VWS. Het DSM 5 handboek in onze kast is betaald door een particuliere sponsor.

Onderzoek

Anoiksis werkt samen met universiteiten die onderzoek doen naar zorg bij – en behandeling van psychose. Het kan advies betreffen t.a.v. het onderzoek, voorlichting aan de achterban n.a.v. onderzoek of samenwerking in onderzoek waarin de Anoiksisachterban betrokken wordt. Een voorbeeld hiervan is de samenwerking met www.psychoseconsortium.nl

5. Voorwaarde scheppende activiteiten

Bestuur

Het Anoiksisbestuur is een uitvoerend bestuur. Het komt ca. een keer per vijf weken bijeen om lopende zaken te bespreken en nieuw beleid en nieuwe activiteiten uit te zetten.

De meeste bestuursleden werken ook mee op het kantoor. Daarnaast handelen de bestuursleden veel zaken af vanaf hun huisadres. Bestuursleden krijgen een kleine vrijwilligersvergoeding per vergadering en jaarlijks een bedrag aan representatiekosten. In 2015 bestond het bestuur voornamelijk uit vier personen.

Kantoor en inventaris

Anoiksis beschikt over een kantoor waar het ledenbestand wordt beheerd en van waaruit de activiteiten rond voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact worden gecoördineerd en uitgevoerd. Vanuit het kantoor worden de meeste uitnodigingen verstuurd. Enkele uitnodigingen werden door regio-coördinatoren vanuit huis verstuurd. Mailingen aan alle leden worden ook wel uitbesteed aan het DAC

((dagactiviteitencentrum)) in Den Helder).

Op het kantoor is Anoiksis telefonisch bereikbaar en wordt de e-mail beantwoord. Er zijn (circa) drie werkplekken, ruimte voor opslag en een kleine vergaderruimte.

Op het kantoor werken ca. 10 vrijwilligers enkele uren tot enkele dagen per week

Vrijwilligers

Anoiksis had in 2015 ca. vijftig vrijwilligers. Voor het lotgenotencontact in de regio's, het kantoor, de redacties voor de Open Geest en de website, onderzoek, grafisch ontwerp, boekhouding en bestuur. Al deze vrijwilligers krijgen volgens een vaste systematiek een onkosten- en vrijwilligersvergoeding.

Betaalde krachten

Er is een betaalde medewerker uit de eigen achterban in dienst voor 8 uur per week.

6. Projecten

Project Jong Anoiksis

Op 6 september 2015 heeft een JA-dag plaatsgehad.

Er is uitgegeven €2010,60 en een teruggave van €252,50

Dus het saldo voor 2015 is: €-1.758,10

Project Vroege Psychose

Anoiksis ontvangt voor Vroege Psychose van PGO-syupport een subsidie, ookwel voorschot en betaalt hiermee Ypsilon, VMDB en Anoiksis (door reservering) zelf.

Project Veerkrachtfabriek

Het Project Veerkracht Fabriek is mooi, maar duurder uitgevallen dan begroot. Een deel van de kosten is naar regiobijeenkomsten geboekt, waarmee de Veerkrachtfabriek een jongeren regio wordt. Waar in 2014 het saldo positief was, is er dit jaar verlies, waarvoor wij de bestemmingsreserve keuzehulp vrij laten vallen.