

Nieuwsbrief Anoiksis 2015

Onafhankelijke vereniging voor contact en onderlinge steun

Vereniging van psychosegevoelige mensen, diagnosecategorieën: schizofrenie, schizo-affectieve stoornis en Bleulersyndroom

Eind 2014 heeft het bestuur van Anoiksis met enkele actieve vrijwilligers de positie en het beleid van de vereniging besproken. Een van de uitkomsten is dat we de onafhankelijkheid van Anoiksis zowel willen waarborgen als uitdragen. Wij vermijden al langere tijd bestuurlijke belangenverstrengeling met aanbieders van zorg en zorgproducten. We vormen met meer dan duizend leden een netwerk waarin mensen, die iets met elkaar kunnen, elkaar kunnen vinden. Zowel online als offline en zowel duurzaam als ad hoc. Daarvoor kiezen we voor 2015 en 2016 een gewaagd motto:

'Schizo' er zit er altijd eentje om de hoek

Onafhankelijke vereniging Anoiksis voor contact en onderlinge steun.

Omdat nog niet iedereen ons weet te vinden gaan we in 2016 weer investeren in naamsbekendheid.

Hier volgt een verslag van het jaar 2014. In de eerste alinea worden de resultaten van de reguliere activiteiten genoemd daarna het verslag van de projecten.

Er zijn in 2014 meer dan negentig regiobijeenkomsten georganiseerd en een landelijke jongerendag. Het kwartaalblad 'Open Geest' voor en door leden is gedrukt en verspreid, de 'own cloud' is in gebruik genomen en er is een vrijwilligersdag gehouden in Soesterberg.

Op de landelijke dag met ledenvergadering in het Centraal museum te Utrecht waren ongeveer vijfenzeventig leden aanwezig. In het kader van de onbegrensde mogelijkheden heeft Gabriel Jacobs iets verteld over het Centre for Human Drug Research, heeft Bob Elbracht de stelling 'wij zijn ons brein' proberen te weerleggen en hebben leden eigen successen en verworvenheden gepresenteerd.

De website www.anoiksis.nl is actief beheerd door de onovertroffen webmaster en de werkgroep buitenland houdt de discussie over de schizofreniediagnose nog steeds warm, inmiddels met een campagne voor de naam **'Bleulersyndroom'**.

Het lukte Anoiksis in hoge mate om patiënt gestuurd te zijn. Ook in 2014 waren zowel het bestuur als de vrijwilligers en werknemers mensen met psychotische ervaringen en een psychosespectrum-diagnose. Er waren in totaal ca. drieënvijftig vrijwilligers actief als vormgever, illustrator, vertaler, onderzoeker,

redacteur, boekhouder, administrateur, projectleider, systeembeheerder, webbeheerder, columnist, cartoonist, bestuurder, lobbyist, workshopleider enz.

Belangenbehartiging

Ten behoeve van individuele belangenbehartiging heeft Anoiksis een overeenkomst met een expert in sociale wet- en regelgeving. Contactgegevens zijn te vinden in de Open Geest.

Ook werkt Anoiksis samen met onderzoekers die aan voor de Anoiksisachterban relevant onderzoek werken. www.psychoseconsortium.nl



Jongerendag

Op 14 september 2014 is in Bunnik de derde Anoiksis jongerendag gehouden waar psychosegevoelige jongeren van binnen en buiten de vereniging elkaar konden ontmoeten. De documentaire 'Dwaas en deskundig' is er getoond, er was een presentatie van de Veerkrachtfabriek en een presentatie over 'het omslagpunt naar herstel'. Verder kon je er volleyballen, cognitief fitnesssen of 'Party & Co' spelen. En er was een bbq! De vierde Jongerendag is op 6 september 2015.

Richtlijn Vroege psychose

Anoiksis werkt samen met Ypsilon (Familievereniging) en de VMDB (Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen) mee aan de richtlijn 'Vroege psychose', onderdeel van de zorgstandaard Psychose.

Boekje Psychosegevoelig...?

Het boekje Psychosegevoelig...? Dat in 2013 met steun van het Karel Geelenfonds en Vrienden van Ypsilon is uitgegeven (oplage 10.000 stuks) is in 2014 verder verspreid. Het is ook vertaald in het Engels en met de titel Psychosis? Me? in een kleine oplage gedrukt. Van zowel de Nederlandse als de Engelse versie staat een flippingboek online. www.psychosegevoelig.nl

Campagne Goed Gek

Op initiatief van de contactpersoon bij Janssen Cilag is de website www.goedgek.com gerealiseerd waarin bekende Nederlanders in korte filmpjes het begrip 'gek' uitdagen.

Anoiksis heeft bij de voorbereiding geadviseerd.

Nieuwe website

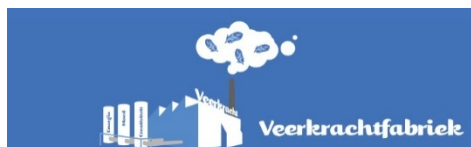
In 2014 is een start gemaakt met het ontwerpen van een nieuwe website die het onafhankelijke Anoiksisprofiel moet gaan representeren en waar leden zich kunnen voorstellen en zich kunnen laten uitnodigen voor een kennismaking. We hopen dat deze website in de loop van 2015 online komt.

Schizofrenie.nl

Anoiksis heeft in 2014 weer deel uit gemaakt van de redactie van schizofrenie.nl. Hiermee werden wat extra inkomsten gegenereerd voor bijvoorbeeld scholing en deskundigheidsbevordering. Inmiddels is deze samenwerking beëindigd en heeft Anoiksis de website cadeau gekregen.

Spelworkshops

Spelworkshops 'Kies je weg' werden ingekocht door sponsors en aangeboden in instellingen. Voor meer informatie of het aanvragen van een workshop, e-mail: anoiksis@anoiksis.nl



Verslag Veerkrachtfabriek 2014-2015

Veerkrachtfabriek

De Veerkrachtfabriek is in 2014 ontstaan uit een groep vrienden die elkaar hebben ontmoet in het ABC-huis in Utrecht. Zij wilden de beeldvorming rond psychose verbeteren

De eerlijke beeldvorming wordt op twee manieren door de Veerkrachtfabriek gestimuleerd:

- Met profielen van 'jonge' mensen die op de website hun veerkracht en creativiteit tonen.
- Met de Awareness tour die het land door gaat om voorlichting te geven en de beeldvorming te veranderen. De voorlichters zijn in 2014 getraind in het vertellen van hun eigen verhaal.

Veerkrachtfabriek in cijfers per 1 juli 2015

- ✓ 30 plekken voorlichtingen gegeven
- ✓ 413 Volgers op twitter
- ✓ 251 mensen vinden Veerkrachtfabriek op Facebook leuk
- ✓ 50 profielen
- ✓ 15 voorlichters
- ✓ 13 YouTube filmpjes
- ✓ 17 volgers op Pinterest
- ✓ 11 volgers op Instagram
- ✓ 19 Persoonlijke Digitale Glossy's
- ✓ 35 vrijwilligers

Om dit alles draaiende te houden bestond het team dat het project aanstuurde, profielen schreef en de website onderhield uit vijf betaalde medewerkers vanuit Anoiksis, de VMDB en de Veerkrachtgroep. Financiering kwam grotendeels van 'Samen Sterk Zonder Stigma' en deels van de stichting Anoiksis beheer.

Samenwerking in 2014

De Veerkrachtfabriek is betrokken geweest bij de totstandkoming van de campagne van www.goedgek.com

Leden van de Veerkrachtfabriek hebben opgetreden op de algemene leidendagen van de VMDB en Anoiksis en hebben meegedaan aan de Jong Anoiksis Dag. Lokaal werkte de Veerkrachtfabriek samen met verschillende partijen, waaronder Ixta Noa, De Kentering en Hogeschool Utrecht

Toekomst

De groep die de Veerkrachtfabriek draagt heeft de wens uitgesproken door te gaan. Er wordt gezocht naar vervolfinanciering.

Kijk voor wat de Veerkrachtfabriek is op:

www.veerkrachtfabriek.nl

Voor een van de 19 Glossy's:

www.veerkrachtfabriek.nl/joyce



Door lid of donateur van

Anoiksis te zijn steunt u onze doelstellingen:

- een netwerk/infrastructuur te bieden waarin mensen, die iets met elkaar kunnen, elkaar kunnen vinden,
 - op te komen voor optimale zorg en behandeling voor psychosegevoelige mensen,
 - het beïnvloeden van de beeldvorming door contact en voorlichting met en door leden en zo bekendheid te geven aan het verschijnsel psychose,
 - bijeenkomsten te organiseren voor informatie en contact,
 - en ervoor te waken dat burgerrechten voor patiënten gewaarborgd worden.
- Ca. vijftien vrijwilligers zetten zich hiervoor in. Anoiksis heeft een ANBI-status; is door de belastingdienst erkend als algemeen nut beogende instelling

Sponsors in 2014:

Naast de structurele subsidie van het ministerie van VWS heeft Anoiksis in het kader van projecten sponsorgelden ontvangen van:

PGO-support

Samen sterk zonder stigma

Janssen Cilag

Eli Lilly