

Nieuwsbrief Anoiksis

Juni 2014

Het jaarverslag en de jaarrekening van 2013 zijn per juli 2014 te vinden op de Anoiksiswebsite. Een greep uit de resultaten: Er zijn ca. tachtig regiobijeenkomsten georganiseerd en een landelijke jongerendag. Er is een dag geweest voor de vrijwilligers in Soesterberg waar is gesproken over de eisen die Anoiksis wil stellen aan haar betrokkenheid bij wetenschappelijk onderzoek en waar gelegenheid was voor begeleide intervisie.

Op de landelijke dag en ledenvergadering hebben twee onderzoekers informatieve presentaties gegeven: een over 'psychose en psychotrauma' en een over een onderzoek naar het gebruik van ontstekingsremmers om hersenschade bij psychose te voorkomen. Om het twintigjarig jubileum te vieren was er een theatervoorstelling en de dag werd afgesloten met de presentatie van het boekje psychosegevoelig.



Jongerendag

Najaar 2013 is de tweede Anoiksis jongerendag gehouden in Bunnik met workshops en bbq. De derde jongerendag zal plaatsvinden op 14 september 2014.

Kwartaalblad "Open Geest"

Voor en door leden. Het blad wordt gedrukt en verspreid door Drukkerij de Dijk van GGZ Noord Holland Noord. Op de redactie van het verenigingsblad werkten vijf vrijwilligers.

Verhuizing

In maart 2013 is Anoiksis verhuisd naar het UMC Utrecht waar Anoiksis gastvrijheid mag genieten. De verhuizing is uitgevoerd door vrijwilligers van Anoiksis.

Nieuwsbrief

Omdat de verhuizing veel tijd en energie heeft gevraagd is er in 2013 slechts één papieren nieuwsbrief verspreid.

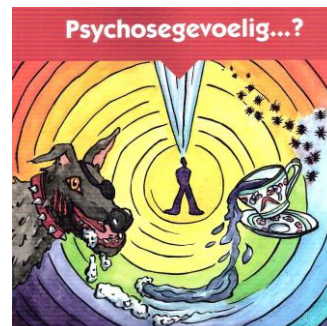
Website

De webmaster werkt dagelijks enkele uren aan een of meerdere websites. Op de site is informatie te vinden en kunnen vragen worden gesteld. Gekoppeld aan de website worden ook 'knipselkranten' verstuurd. In 2013 zijn er weer diverse filmpjes gemaakt. Naast de webmaster waren er columnisten, cartoonisten en vertalers bij de website betrokken. www.anoiksis.nl

Werkgroep buitenland

De werkgroep buitenland van Anoiksis heeft de discussie over de schizofreniediagnose warm gehouden met een campagne voor de term PSS (Psychosis Susceptibility Syndrome). Dit is gedaan op het wetenschappelijk forum in het tijdschrift *Psychological Medicine* en met artikelen in *Ypsilon Nieuws*, *De Psychiater* (het vakblad van de Nederlandse psychiaters), *GZ-Psychologie* (het blad voor gezondheidszorgpsychologie). Verder is er een dialoog over PSS gepubliceerd in de *International Newsletter* van de Rehabilitation Association en is er een presentatie gegeven bij Gamian Europe. De werkgroep buitenland is ook actief op sociale media. In 2014 zijn er twee artikelen geplaatst in een speciale uitgave van *SZ Magazine*, een blad voor mensen met schizofrenie dat invloed heeft in de VS en Canada.

Het boekje 'Psychose gevoelig...?' is in september uitgekomen en inmiddels breed verspreid. In dit boekje worden situaties beschreven waar psychosegevoelige mensen mee te maken kunnen krijgen. Bij elke scene op één na staat een beschouwing waarin ervaringskennis met professionele kennis wordt verbonden. Het boekje is mooi geïllustreerd en vormgegeven door mensen uit de Anoiksis-achterban.



Spelworkshops

Anoiksis heeft een pool van getrainde workshopleiders om het spel 'Kies je weg' te spelen in bijvoorbeeld instellingen. Voor meer informatie of het aanvragen van een workshop, e-mail: anoiksis@anoiksis.nl

Belangenbehartiging

Ten behoeve van individuele belangenbehartiging heeft Anoiksis een overeenkomst met een expert in sociale wet- en regelgeving. Contactgegevens zijn te vinden in de Open Geest. Ook werkt Anoiksis samen met onderzoekers die aan voor de Anoiksisachterban relevant onderzoek werken. www.psychoseconsortium.nl

Richtlijn vroege psychose

Eind 2014 heeft het 'Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz' geld toegewezen voor de ontwikkeling van een 'Zorgstandaard vroege psychose'. Deze zorgstandaard gaat bestaan uit verschillende modules. Een van die modules wordt een richtlijn vroege psychose. De ontwikkeling hiervan is toegewezen aan het Trimbosinstituut. Anoiksis werkt samen met de VMDB (Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen) en Ypsilon (Familievereniging) aan vragen en thema's die vanuit de verschillen perspectieven van belang kunnen zijn voor de richtlijn en/of de zorgstandaard.

Met Veerkracht samenwerken

Dit is een project dat wordt uitgevoerd door Anoiksis de VMDB (Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen) en de Veerkrachtfabriek (een groep samenwerkende jonge mensen met psychosegevoeligheid of een andere p-kwetsbaarheid) Het project bestaat uit voorlichtingen op scholen die de beeldvorming moeten beïnvloeden rond psychische kwetsbaarheid in het algemeen en psychosegevoeligheid in het bijzonder.



De veerkrachtfabriek start een interactief digitaal magazine waarin jongeren met een kwetsbaarheid hun talenten kunnen tonen.

On the cloud

Enkele Anoiksisvrijwilligers hebben het afgelopen jaar de Anoiksis cloudserver operationeel gemaakt. Het fijne van deze cloud is dat alle data en services gecentraliseerd aanwezig zijn. Dit zal onder andere betekenen dat we niet meer aan het kantoor gebonden zijn voor overleggen en kantoorwerkzaamheden. Vanuit het hele land is de cloud straks via internet bereikbaar. Vrijwilligers kunnen vanuit thuis hun bijdragen aan de vereniging verlenen. De cloud zal in het tweede helft van 2014 in gebruik worden genomen.

Vernieuwing website

Anoiksis heeft een mooie website maar de redactie is fragiel. Daarom wil Anoiksis in 2014 een stevig redactieteam bijeenbrengen. Daarnaast wordt gewerkt aan een nieuwe website die geïnspireerd zal zijn op de huidige maar mogelijk een nieuwe vormgeving krijgt.



Acceptatie van onbegrensde mogelijkheden was het motto van Anoiksis voor de jaren 2013 en 2014. Bij de Landelijke dag (gepland op 11 oktober 2014) zal er aandacht zijn voor de onbegrensde mogelijkheden die Anoiksisleden zien en willen laten zien. Het thema voor 2015-2016 moet nog worden vastgesteld.

Algemeen

Vrijwilligers van Anoiksis organiseren lotgenotenbijeenkomsten, brengen een blad uit voor en door leden, geven voorlichting en houden een website actueel. Vrijwilligers uit de eigen achterban werken voor Anoiksis als vormgever, illustrator, vertaler, onderzoeker, redacteur, boekhouder, administrateur, projectleider, systeembeheerder, webbeheerder, bestuurder, lobbyist, workshopleider enz.

In het kader van projecten neemt Anoiksis betaalde krachten uit de eigen achterban in dienst. Het grootste deel van de subsidies, contributies en giften worden hierdoor besteed voor en door mensen met de diagnose schizofrenie en schizo-affectieve stoornis. Anoiksis heeft een ANBI-status.

Sponsors:

Naast de structurele subsidie van het ministerie van VWS heeft Anoiksis in het kader van projecten sponsorgelden ontvangen van: Fonds psychische gezondheid; Karel Geelenfonds Janssen Cilag
Eli Lilly
Astra Seneca

In 2014 ontvangt Anoiksis projectsubsidies via de Stichting Samen Sterk tegen Stigma en het *Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz*.