

Nieuwsbrief Anoiksis

September 2012

Dit is een kort verslag n.a.v. het jaarverslag 2011 en de huidige en toekomstige activiteiten.



In 2011 hebben bij Anoiksis meer dan zestig vrijwilligers meegewerkt aan het lotgenotencontact in de regio's, het kantoor, de redacties van de Open Geest en de website, de schoonmaak, onderzoeks- en onderwijskwesties, boekhouding en bestuur.

Er zijn tenminste honderdtwintig regionale lotgenotenbijeenkomsten georganiseerd. Regiocoördinatoren hebben presentaties en trainingen bijgewoond over samenwerken, het Anoiksis spel 'Kies je weg' en de digitale keuzehulp. Een aantal kantoormedewerkers hebben een telefoontraining gevolgd. Veel vrijwilligers geven voorlichting. Een deel van hen pakt in contact met het publiek ook het stigma rond schizofrenie aan. In dat kader is ook het T-shirt 'Proud te be' verkrijgbaar. De website is nog steeds groeiende; Sinds dit jaar staan er ook filmpjes op en het is de bedoeling ook onderzoeksresultaten die van belang zijn voor de Anoiksisachterban d.m.v. filmpjes te presenteren. Het ledenblad Open Geest is ook in 2011 vier keer uitgekomen met dank aan de zelfsturende redactie. Op de landelijke dag op 1 oktober hebben de ca. honderd

aanwezigen onder andere een presentatie bijgewoond van Jan van Blarikom over het Soteriaproject in Zeeland.

Antistigmamaand

September 2011 is uitgekozen als themamaand 'antistigma'. De maand werd aangekondigd met een persbericht. In verschillende lokale en nationale radiostations evenals in verschillende bladen en kranten traden Anoiksisleden op. De afsluiting van de themamaand was de presentatie van het boek 'Meer dan dat...' op 10 oktober (World Mental Health Day).

Een groep actieve leden kreeg gedurende deze maand ook een mediatraining. Vervolg: Vanaf 2013 wil Anoiksis een team paraat hebben om op 'hotspots' zoals een wijk waar een zorg of woonvoorziening wordt gerealiseerd voorlichting te geven en weerstanden te overwinnen.



Meerdandat...

Eind 2011 is het boek Meer dan dat... uitgekomen met tien portretten van mensen met de diagnose schizofrenie.

Kwartiermaken

In 2012 komt ook het cursusboek kwartiermaken van Doortje Kal uit als

vervolg op de cursus in 2010 waar Anoiksis bij betrokken is geweest.

Spel: 'Kies je weg'

Het lotgenoten en kennismakingsspel 'Kies je weg' wordt in 2012 geëvalueerd, aangepast en beschikbaar gemaakt voor verkoop. Het streven is om ook nog spelworkshops beschikbaar te stellen voor instellingen en depotpoli's.

Multidisciplinaire richtlijn schizofrenie

De Richtlijn schizofrenie waaraan verschillende Anoiksisleden hebben meegewerkt is in het voorjaar van 2012 uitgekomen. Ook is hij digitaal beschikbaar.

Schrijfcursus

Begin 2011 is in Utrecht een schrijfcursus van tien bijeenkomsten gegeven voor mensen uit de Anoiksisdoelgroep om samen te leren werkelijkheidservaringen te beschrijven.

Keuzehulp schizofrenie

In samenwerking met het Trimbosinstituut is de digitale keuzehulp schizofrenie geïmplementeerd via Anoiksisvrijwilligers. Dit project heeft tevens een boost gegeven aan het regiowerk. Anoiksis heeft hiervoor tijdelijk een betaalde kantoormedewerker kunnen aanstellen. De projectleiding is uitbesteed aan iemand uit de eigen achterban. Mogelijk krijgt dit project een vervolg om nog andere doelgroepen te bereiken.

Brochure

Eind 2012 moet er een nieuwe Anoiksisbrochure uitkomen; Een boekje met sleutelscènes en levenswijsheden uit de Anoiksisachterban. Najaar 2012 zullen de teksten worden voorgelegd aan testpanels om de beste teksten te selecteren.

Schizofrenie.nl

Anoiksis maakt deel uit van de redactie van 'schizofrenie.nl', een website die tot doel heeft mensen met schizofrenie een stapje verder te helpen

Jongerenproject

Met geld dat is ingezameld bij de oratie van Lieuwe de Haan organiseert Anoiksis een jongerenproject. Onderdeel van dat project is de nationale Anoiksis jongeren dag in september 2012. Die dag moet resulteren in een fysiek en online vervolg van netwerken voor jongeren met een psychotische kwetsbaarheid.

Vroeg begonnen, een toekomst gewonnen

Anoiksis maakt samen met Ypsilon en het netwerk vroege psychose van Phrenos deel uit van een stuurgroep die tot doel heeft een standaard voor vroege psychosezorg landelijk uit te rollen

Film

Er is bij Anoiksis een film in de maak om groepsgewijs in gesprek gaan over stemmen horen. De film is eind 2012 beschikbaar voor groepsbijeenkomsten.

PAK-wijzer

Anoiksis gaat samen met het AMC een PAK-wijzer (Persoonlijke Antipsychotica Keuze-wijzer) ontwikkelen. Dit wordt een digitaal instrument waarmee patiënten op grond van hun persoonlijke voorkeur een rangorde van antipsychotica kunnen opstellen. Deze kunnen zij gebruiken in het gesprek met hun behandelaar.

Humorproject

Er is een experimenteel project gestart dat verkent in hoeverre beeldvorming kan worden beïnvloed door zwarte humor. In plaats van dat het beeld van schizofrenie wordt gecorrigeerd wordt het 'gekarikaturiseerd'.