

## **Anoiksisconcept**

Vaste reeks van drie of vier bijeenkomsten die periodiek worden herhaald

### **Open dag**

Een middag op een ruime locatie waar verschillende activiteiten worden aangeboden.

De genodigden zijn patiënten uit de regio, naastbetrokkenen en belangstellenden.

Voorbeelden van activiteiten zijn een spreker, een hoekje met het Anoiksispel, een film en/of een workshop.

### **Themabijeenkomst**

Bijeenkomst aan de hand van een thema waarbij je een spreker uitnodigt. Na de spreker en de nabespreking kun je in een subgroepen spelletjes doen die bij Anoiksis te leen zijn (zoals 'Kies je weg' 'Steekje los' of het kennismakingsspel).

### **Recreatieve bijeenkomst (eten, uitje wandelen)**

### **Workshop**

Een workshop zal vaak wat moeilijker te organiseren zijn maar het is leuk daar nu en dan mee af te wisselen.