

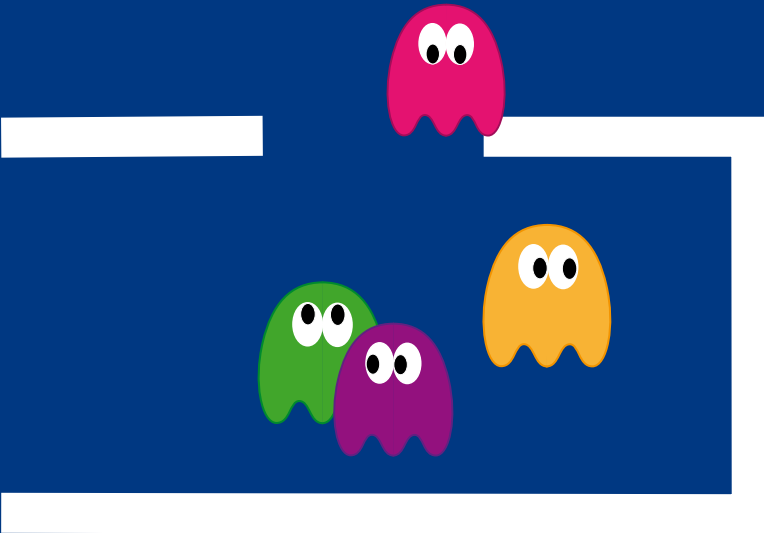
SCORE 1630

LEVEL 1



36e Week van de Psychiatrie

22 t/m 28 maart 2010



www.ggze.nl

PILLEN

VOOR DE GEEST?!

De (on)zin van het gebruik van medicatie bij psychische en psychiatrische problemen.



Introductie

36e Week van de Psychiatrie: Pillen voor de Geest?! maandag 22 maart tot en met zondag 28 maart 2010

De Week van de Psychiatrie heeft tot doel de positie van mensen met psychische en psychiatrische problemen te versterken. Het is een activiteit van landelijke en regionale (cliënten)organisaties en cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang.

Deze 36e editie staat in het teken van medicatie bij psychische en psychiatrische problemen ofwel 'Pillen voor de Geest'. Ook is er aandacht voor medicijngebruik in combinatie met verslavingsproblematiek en dak- en thuisloosheid.

Medewerkers van het Cliëntenbelangenbureau van GGzE hebben deze week met veel enthousiasme georganiseerd. Dit bureau richt zich op belangenbehartiging, emancipatie, herstel en ondersteuning voor, door en met cliënten in de geestelijke gezondheidszorg.

Dankzij de inzet van diverse afdelingen en partnerorganisaties van GGzE is het een gevarieerd programma geworden.

We wensen je een inspirerende week toe; je bent van harte welkom!

Medewerkers en vrijwilligers Cliëntenbelangenbureau GGzE

Inschrijven voor de activiteiten

Alle activiteiten in dit boekje zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Bij sommige activiteiten is aanmelding vooraf verplicht. Doe dit dan uiterlijk enkele dagen van tevoren of bel op de dag zelf even of er nog plaats is.

Meer informatie

Kijk bij de beschrijving van de activiteit in dit programma-boekje of neem contact op met de contactpersoon van de activiteit. Het programma staat ook op www.ggze.nl. Op de website www.weekvandeopsychiatrie.nl staat een actueel overzicht van alle overige activiteiten. De site biedt ook achtergrondinformatie over medicatie en de psychiatrie.

Op maandag 22 maart 2010 begint de 36e Week van de Psychiatrie.

Christ Wesenbeek, coördinator cliëntenparticipatie GGzE opent de week en hij introduceert de verschillende activiteiten die tijdens deze week plaatsvinden.

Daarna is er muziek van The Stoneds. De leden van deze band hebben allemaal ervaringen met harddrugs en gebruiken veelal nog steeds methadon. Heroïne, cocaïne, alcohol, benzo's, basen, chinezen, slikken en spuiten. Het tekende hun leven.

The Stoneds geven met hun optreden een rock 'n roll versie

van de zoektocht door hun leven.

Beleef het mee en 'get a kick with The Stoneds in rock 'n rolling between hell and heaven!'



- Waar: Conferentiecentrum GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
- Wanneer: maandag 22 maart, 14.30 – c.a. 17.00 uur
- Meer informatie: Cliëntenbelangenbureau GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 37)
maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 uur (040) 297 06 18
clienbelangenbureau@ggze.nl
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis

Balsem voor de ziel

Wat balsemt jouw zielenleven? Wat verzacht en inspireert jouw bestaan?

Dat deel in jou dat een zinvol bestaan zoekt, probeert wat er is te accepteren en zich daarmee te verzoenen. Zo kun je zelfs in donkere tijden perspectief vinden. Luister naar anderen en deel je bronnen met hen. Neem je muziek, je schilderij, gedicht of gebed mee en vertel.

- Waar: de Kapel in Conferentiecentrum GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven (adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
- Wanneer: vrijdag 26 maart, 10.30 – 12.00 uur
- Meer informatie: Anne Veenstra (040) 297 03 87 of Inkeri Hyvarinen (040) 297 01 52
- Aanmelden: graag (maar niet verplicht) bij Anne of Inkeri
- Kosten: gratis

Bonbons maken en proeven

Het snoepen van chocoladebonbons geeft euforische gevoelens

Maak zelf bonbons onder leiding van Aagje Burema: gekleurde, witte, met of zonder vulling. En natuurlijk proef je ze ook zelf.



- Waar: De Boei Centrum Valkenswaard Bergstraat 17, 5551 AW Valkenswaard
- Wanneer: woensdag 24 maart, 13.30 – 16.00 uur
- Meer informatie: Aagje Burema, (040) 201 23 15 woensdag en vrijdag van 12.00-16.30 uur
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis

Bijsluiter of insluiter?

Bijeenkomst over psychische klachten, medicatie en een gezonde leefstijl voor cliënten en medewerkers van De Woenselse Poort, Kliniek voor Forensische Zorg.

Vaak leiden psychische klachten in combinatie met medicatiegebruik tot een ongezonde levensstijl. Overgewicht en een verhoogd risico op ziekte zijn daar gevolgen van. Hoe ga je daar in de forensische zorg mee om? Carin van de Weem en Toon Walravens van het Cliëntenbelangenbureau en Rianne Witteveen Dirksen (sociaal psychiatisch verpleegkundige) begeleiden de bijeenkomst.

- Waar: De Woenselse Poort
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 88)
- Wanneer: woensdag 24 maart, 19.00 - 20.30 uur
- Meer informatie: Toon Walravens
(040) 297 06 18 of (06) 128 61 371
aa.walravens@ggze
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
Let op: deze bijeenkomst is alleen toegankelijk voor cliënten en medewerkers van De Woenselse Poort
- Kosten: gratis

Debat 'chemisch blij'

Is 10% van de Nederlandse bevolking 'chemisch blij' dankzij medicijnen?

Een debat over verantwoord medicijngebruik. Medicijnen kunnen een grote invloed hebben op lichaam en geest. Wat is de rol van de huisarts of specialist? Hoe denkt een filosoof en een cliënt over de rol van medicijnen in zijn of haar leven? Praat mee tijdens het debat.



- Waar: Raadszaal van het Stadhuis
Stadhuisplein 1, 5600 RB Eindhoven
- Wanneer: woensdag 24 maart, 10.00 - 12.00 uur
- Meer informatie: Cliëntenbelangenbureau GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 37)
maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 uur: (040) 297 06 18
clienbelangenbureau@ggze.nl
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis



Heel bijzonder om je zelfgemaakte sieraad te dragen

Maak een mooie ring van een strookje zilver. Met speciale versiertechieken geef je een eigen karakter aan het sieraad. Verbeter je gemoedstoestand door te werken aan je eigen creatie.



- Waar: Activiteitscentrum GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 12)
- Wanneer: vrijdag 26 maart, 13.00 – 16.00 uur
- Meer informatie: dinsdag bij Boerderij 'de Haen',
(040) 297 03 61
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 21)
vrijdag bij het Activiteitscentrum, (040) 297 03 59
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 12)
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: € 7,50 per persoon

Van lifteken naar taal

De kunstexpositie Met mij alles goed heeft als doel de dialoog te openen over zelfbeschadiging en ontwikkelt daarvoor een (kunst)taal die ruimte biedt aan gevoelens achter zelfverwonding.

Het project is een initiatief van de Landelijke Stichting Zelfbeschadiging in samenwerking met Museum Het Dolhuys, het lectoraat GGZ Verpleegkunde van de Hogeschool INHolland en tien psychiatrische instellingen, waaronder GGzE.



- Waar: Bestuursgebouw GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 12)
- Wanneer: dinsdag t/m vrijdag, 9.00 – 17.00 uur
- Meer informatie: Ad van Oostrum, (040) 297 05 46
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis

Familiethemadag over de zin en onzin van medicatiegebruik



Soep-fietstocht

Tijdens de familiethemadag laten deelnemers hun familie de inloop zien. Tussen 16.00 en 19.00 uur is een deskundige aanwezig die in kan gaan op het thema van de Week van de Psychiatrie: zin en onzin van medicatiegebruik bij psychische en psychiatrische problemen.

Door beweging worden medicijnen beter opgenomen, dat is aangetoond. Onder leiding van Aagje Burema verken je op de fiets de landelijke omgeving van Valkenswaard. Je krijgt een versnapering voor onderweg en bij terugkomst een heerlijke, gezonde groentesoep.



- Waar: De Boei Centrum Eersel
Voortseweg 9, 5521 JB Eersel
- Wanneer: woensdag 24 maart 2010, 14.00 – 20.00 uur met gespreksmogelijkheden van 16.00 tot 19.00 uur
- Meer informatie: De Boei Centrum Eersel, (0497) 515 941
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis

- Waar: vanaf de Boei Centrum Valkenswaard
Bergstraat 17, 5551 AW Valkenswaard
- Wanneer: vrijdag 26 maart, 13.30 – 16.00 uur
- Meer informatie: Aagje Burema, de Boei Valkenswaard,
(040) 201 23 15
woensdag en vrijdag, 12.00 - 16.30 uur
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis

Filmavond: 'A beautiful mind'

Een Amerikaanse film uit 2001 over het leven van de wiskundige en econoom John Forbes Nash junior. Na een veelbelovend begin van zijn wiskundige carrière openbaart zich rond zijn 30e jaar schizofrenie, een geestesziekte waarvan hij 25 jaar later redelijk lijkt te zijn hersteld. De film sluit mooi aan bij het thema van deze Week van de Psychiatrie!



- Waar: Restaurant/inloop de Trefhove van GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven (adres op het terrein: Dr. Poetlaan 38)
- Wanneer: zaterdag 27 maart, 18.30 – 20.45 uur
- Meer informatie: Lizzy Markgraaff, Restaurant/inloop de Trefhove, (040) 297 06 57
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis



Karaoke-avond

Gewoon een avondje lekker zingen, of luisteren naar de liedjes van anderen.



- Waar: Restaurant/inloop de Trefhove van GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven (adres op het terrein: Dr. Poetlaan 38)
- Wanneer: dinsdag 23 maart, 18.30 – 21.00 uur
- Meer informatie: Lizzy Markgraaff, Restaurant/inloop de Trefhove, (040) 297 06 57
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis



Makkelijke moestuin

Goede voeding is goed voor je geest

In deze workshop leer je hoe je op een voordelige en makkelijke wijze een moestuin aan kunt leggen. Je hoeft hiervoor geen boerenland te bezitten, want het kan ook op je balkon. Je gaat aan de slag onder leiding van Aagje Burema en Robbert Dekkers van Stichting De Boei.



- Waar: Tuin van De Ontmoeting
Acaciaweg 30, 5711 CM Someren
- Wanneer: donderdag 25 maart, 13.00 – 16.00 uur
- Meer informatie: De Ontmoeting, (0493) 473 339
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis

Veranderde medicatie in de (spoedeisende) psychiatrie

De ontwikkeling naar high care; anders omgaan met medicatie in de psychiatrie


Tegenwoordig houden hulpverleners intensiever en langer contact met cliënten die een crisis doormaken. GGzE wil op deze manier separeren zo veel mogelijk voorkomen. Ook wordt er een beleid voor 'high care' ontwikkeld. Carlijn van der Linden (ervaringsdeskundige), John Swaneveld (teamcoördinator spoedeisende psychiatrie), Connie Meijer (psychiater) en Erik Kuijpers (projectleider 'Het roer om') vertellen over 'high care', minder separeren en 'ingrijpmedicatie'.

- Waar: Conferentiecentrum GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
- Wanneer: donderdag 25 maart, 10.00 – 12.00 uur
- Meer informatie: Carlijn van der Linden, (06) 524 14 036
Erik Kuijpers, (06) 516 40 640
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis




Muurdecoratie maken van kleitabletten

Druk je emoties uit in een werkstuk



In klei kun je uitdrukking geven aan veel emoties en gevoelens. Door het gebruik van verschillende materialen en methodes kun je er een mooie compositie van maken. Met 'engobes' kun je je werkstuk ook een kleur geven. De muurdecoraties worden gebakken. Enkele weken later kun je jouw werkstuk ophalen.

- 
- Waar: De Boei Centrum Eindhoven
Stratumsedijk 53a, 5611 NC Eindhoven
 - Wanneer: maandag 22 maart, 10.00 – 15.00 uur
(incl. pauze)
 - Meer informatie: De Boei Centrum Eindhoven
(040) 237 27 17
 - Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
 - Kosten: gratis
- 

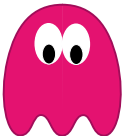


Muziek: The Stoneds

Rolling between hell and heaven

De leden van The Stoneds hebben allemaal ervaringen met harddrugs en gebruiken veelal nog steeds methadon. Heroïne, cocaïne, alcohol, benzo's, basen, chinezen, slikken en spuiten. Het tekende hun leven. The Stoneds geven met hun optreden een rock 'n roll versie van de zoektocht door hun leven. Beleef het mee en 'get a kick with The Stoneds in rock 'n rolling between hell and heaven!'



- Waar: Conferentiecentrum GGzE,
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
 - Wanneer: Tijdens de opening van de 'Week van de Psychiatrie' op maandag 22 maart, vanaf ca. 15.00 uur
 - Meer informatie: www.cni-concepts.nl/whf/stoneds.html of bij het Cliëntenbelangenbureau GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 37)
maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 uur: (040) 297 06 18
clienbelangenbureau@ggze.nl
 - Aanmelden: niet nodig
 - Kosten: gratis
- 



Quiz en discussie over medicatie

Reguliere therapie of is er een alternatief?

Bezoek van 'Doosje Pil', 'Cap Sulletje' en 'Spuit Elf' aan afdelingen

'Doosje Pil', 'Cap Sulletje' en 'Spuit Elf' van het Cliëntenbelangenbureau gaan bij een aantal afdelingen op Landgoed De Grote Beek van GGzE op bezoek om samen met cliënten een quiz te spelen en/of te discussiëren over medicijngebruik.



Een gesprek over twee visies

Sinds mensenheugenis bestaat er een kloof tussen reguliere therapie en alternatieve therapie. Maar is deze kloof werkelijk zo groot als wij denken? In hoeverre is de visie van alternatieve denkers al ingebed in de reguliere hulpverlening? Is het mogelijk om de twee visies samen te laten gaan? En zo ja, hoe? Een gesprek onder leiding van ervaringsdeskundig begeleider Rowdy Retera van GGzE tussen vrijgevestigd therapeute Caroline Hoogstrate en counselor Jack Schampers.

- Waar: Op de afdelingen van locatie De Grote Beek van GGzE waar ze op bezoek gaan
- Wanneer: dinsdag 23 maart, tussen 10.00 - 16.30 uur
- Meer informatie: Anja van den Heuvel van het Cliëntenbelangenbureau (040) 297 06 18 of (06) 424 74 500
- Aanmelden: niet van toepassing, want ze komen bij de afdelingen langs
- Kosten: gratis

- Waar: Vergaderzaal Cliëntenbelangenbureau GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven (adres op het terrein: Dr. Poetlaan 37)
- Wanneer: vrijdag 26 maart, 14.00 – 15.30 uur
- Meer informatie: Rowdy Retera: (06) 307 19 727 rjgm.retera@ggze.nl
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis

Schilderen: het beste medicijn



'De Boei'ende speurtocht

Laat je inspireren door medicijnkaarten van indianen

In deze schilderworkshop maak je gebruik van medicijnkaarten van indianen. De dierenafbeeldingen die daar op staan dienen als inspiratie voor je schilderstuk. Natuurlijk mag het ook anders. De begeleiders van Ketelhuiskunst helpen je daarbij.



- Waar: Het Ketelhuis, locatie De Grote Beek, Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven (adres op het terrein: Dr. Poletlaan 45)
- Wanneer: zaterdag 28 maart, 13.00 – 16.30 uur
- Meer informatie: Inge Scheepers en Anouk Bax van Ketelhuiskunst
Het Ketelhuis, locatie De Grote Beek, Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 45)
maandag: 13.00 – 16.00 uur
dinsdag en donderdag: 11.00 – 16.00 uur
(06) 106 09 474
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: € 7,50 per persoon

Op zoek naar de activiteiten van Stichting De Boei op Landgoed De Grote Beek

Doe mee aan de speurtocht onder leiding van Lizzy Markgraaff als je wil weten wat Stichting De Boei op het terrein van De Grote Beek organiseert. Aan het einde van de speurtocht krijg je een drankje en iets lekkers.

- Waar: Vanaf restaurant/inloop de Trefhove GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 38)
- Wanneer: dinsdag 23 maart en donderdag 25 maart, 13.00 – 16.00 uur
- Meer informatie: Evenementenbureau •Kom van GGzE Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Dr. Poletlaan 35, 1e etage)
(040) 296 77 42
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis



Over een doodgewoon dorp... Nou ja, dat beweren de bewoners...

Theatergezelschap Prettig Gestoord speelt een verhaal over een dorp. Daarin wonen doodgewone mensen, althans, dat beweren de bewoners zelf. Dan komt er een bijzondere nieuweling. Het hele dorp is in rep en roer. En wie is er nou gek in dit dorp?

Weerbaar worden met respect voor jezelf en anderen

In deze workshop maak je kennis met Jai-Ti Kawarmala. Dat staat voor:

1. de **J** van voor jezelf ontdekken tot hoever je kan gaan
2. de **A** van anderen met respect behandelen
3. de **I** voor inschatten van de situatie
4. de **T** van jezelf tegen geweld behoeden
5. de **I** voor positieve invloed uitoefenen op anderen

Na de workshop kun je nog even binnenlopen bij de jongereninloop van Stichting De Boei.



- Waar/wanneer:
 - maandag 22 maart, 15.00 uur: Fontys Hogeschool
Ds. Th. Fliednerstraat 2, 5631 BN Eindhoven
(lokaal 2312 op de 2e etage)
 - zondag 28 maart, 15.00 uur: Conferentiecentrum GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
- Meer informatie: Nathalie Ruhrop,
De Boei Centrum Eindhoven
(040) 237 27 17
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij
'Meer informatie'
- Kosten: gratis

- Waar: Sportvereniging Jai-Ti Kawarmala in
Jongeren centrum Dynamo
Catharinaplein 21, 5611 DE Eindhoven
- Wanneer: zaterdag 27 maart, 12.30 – 14.00 uur
- Meer informatie via e-mail, bij de docent
stankawarmala@live.nl
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
Let op: deze bijeenkomst is bestemd voor jongeren van
16 – 21 jaar
- Kosten: gratis

Yoga met rustgevende muziek



Zondagdienst

Een half uurtje ontspanning voor lichaam en geest

Ontspan je lichaam en geest met yoga-oefeningen. Activiteitenbegeleidster Marjolein Kielenstijn leidt deze workshop.



- Waar: Sporthal van GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 22)
- Wanneer: woensdag 24 maart, 11.30 – 12.00 uur
- Meer informatie: Marjolein Kielenstijn,
dinsdag, woensdag en donderdag: (040) 297 03 59
- Aanmelden: verplicht, zie hierboven bij 'Meer informatie'
- Kosten: gratis

Opium voor het volk of balsem voor de ziel?

Kerkdienst met aandacht voor het thema van de Week van de Psychiatrie.

- Waar: Kapel, Conferentiecentrum GGzE
Boschdijk 771, 5626 AB Eindhoven
(adres op het terrein: Grote Beekstraat 26)
- Wanneer: zondag 28 maart, 10.30 – 11.30 uur
- Meer informatie: Inkeri Hyvarinen (040) 297 01 52
- Aanmelden: niet nodig
- Kosten: gratis

Weekoverzicht Week van de Psychiatrie 2010

Pillen voor de Geest

Tijdstip	Wat	blz
Maandag 22 maart		
10.00 – 15.00 uur	Workshop Muurdecoratie maken van kleitabletten	20
14.30 – 17.00 uur	Opening Week van de Psychiatrie GGzE en optreden van The Stoneds	7
15.00 uur	Theatergezelschap Prettig Gestoord speelt Dorestad	26

Dinsdag 23 maart		
09.00 – 17.00 uur	Expositie over zelfbeschadiging Met mij alles goed	13
10.00 – 16.30 uur	Quiz over medicatie (op locatie)	22
13.00 – 16.00 uur	'De Boei'ende speurtocht	25
18.30 – 21.00 uur	Karaoke-avond	17

Woensdag 24 maart		
09.00 – 17.00 uur	Expositie over zelfbeschadiging Met mij alles goed	13
10.00 – 12.00 uur	Debat 'chemisch blij'	11
11.30 – 12.00 uur	Yoga met rustgevende muziek	28
14.00 – 20.00 uur	Familie-themadag over de zin en onzin van medicatiegebruik	14
13.30 – 16.00 uur	Workshop bonbons maken en proeven	9
19.00 – 20.30 uur	Bijeenkomst Bijsluiter of insluiter? (alleen voor cliënten en medewerkers van De Woenselse Poort)	10

Tijdstip	Wat	blz
Donderdag 25 maart		
09.00 – 17.00 uur	Expositie over zelfbeschadiging Met mij alles goed	13
10.00 – 12.00 uur	Veranderde medicatie en psychiatrie	19
13.00 – 16.00 uur	'De Boei'ende speurtocht	25
13.00 – 16.00 uur	Workshop Makkelijke moestuin	18

Vrijdag 26 maart		
09.00 – 17.00 uur	Expositie over zelfbeschadiging Met mij alles goed	13
10.30 – 12.00 uur	Inspiratiebijeenkomst Balsem voor de ziel	8
13.30 – 16.30 uur	Workshop Edelsmeden: een gemoedsring maken	12
13.30 – 16.00 uur	Soep-fietstocht	15
14.00 – 15.30 uur	Discussie Reguliere therapie, of is er een alternatief?	23

Zaterdag 27 maart		
12.30 – 14.00 uur	Weerbaarheidstraining Jai-Ti Kawarmala (voor jongeren)	27
13.00 – 16.30 uur	Workshop Schilderen: het beste medicijn	24
18.30 – 20.45 uur	Filmavond: 'A beautiful mind'	16

Zondag 28 maart		
10.30 - 11.30 uur	Kerkdienst	29
15.00 uur	Theatergezelschap Prettig Gestoord speelt Dorestad	26

